

# «SCI CLUB BIELMONTE - OASI ZEGNA»

*promuove per l'inverno 2019*

## «4° Corso di avvicinamento allo sci e alla montagna» a Bielmonte

*in collaborazione con “Eco di Biella” e con “Corriere di Novara”*

*e con la partecipazione di*

*Palasport di Bielmonte-- Esercenti e Ristoratori del Consorzio Turistico Oasi Zegna -*

*Scuola sci Bielmonte Oasi Zegna e Scuola sci Monte Marca*

*Associazione guide alpine Biella – Accompagnatori naturalistici*

**Riservato a bambini e ragazzi dai 6 ai 13 anni**

comprendente **n° 3 giornate** e precisamente :

**Sab.12 gennaio – Sab.19 gennaio e Sab.26 gennaio 2019**

(Eventuale possibilità di proseguire il corso)

**Attività proposte :**

**Corso Sci Alpino diversi livelli di apprendimento**

**facoltativo nel pomeriggio**

Ancora Sci in libertà o Pattinaggio su ghiaccio al Palasport o Trekking con le racchette da neve

Giochi scivolando per i più piccoli

**SCHEDE D'ISCRIZIONE e altri dettagli e informazioni dell'iniziativa scaricabili dal sito**

**[www.scicluboasizegna.it](http://www.scicluboasizegna.it)**

Costo  
del corso  
€ 75

# 4° Corso di avvicinamento allo sci e alla montagna a Bielmonte

## Scopi dell'iniziativa

Questa iniziativa ha lo scopo di sensibilizzare i BAMBINI e i RAGAZZI alla cultura della montagna, alla conoscenza e al rispetto della natura e alla pratica degli sport invernali.

I partecipanti potranno praticare alcune discipline degli sport invernali in compagnia dei loro coetanei ; potranno acquisire una corretta cultura motoria sportiva, migliorare le proprie capacità di base perché seguiti da istruttori qualificati in gruppi poco numerosi e divertirsi con i compagni in tutta sicurezza. Potranno partecipare anche coloro che vorranno perfezionare la propria tecnica .

I genitori dei partecipanti potranno sentirsi parte attiva e collaborativa restando a stretto contatto con i loro figli.

### **VIAGGIO e APPUNTAMENTI**

I partecipanti dovranno raggiungere Bielmonte autonomamente, in tempo per presentarsi sulla "Piazzetta delle Scuole Sci" per la composizione dei Gruppi di Lezione. **1° appuntamento ore 9.45** già muniti dell'attrezzatura necessaria .

### **ATTIVITA' PROPOSTE e PROGRAMMA - DURATA dei corsi e orari**

#### **Corso Sci Alpino diversi livelli di apprendimento**

**Dalle 10.00 alle 13.00** : pratica dell'attività sportiva sotto la guida dei **maestri di sci** . Le lezioni saranno in forma collettiva , in piccoli gruppi omogenei per capacità (6-8 allievi per gruppo). Il ritmo dell'insegnamento sarà appropriato ai partecipanti.

#### **Attività Facoltativa nel Pomeriggio**

**Ancora Sci in libertà oppure Pattinaggio su Ghiaccio al Palasport Bielmonte o Trekking con le racchette da neve o Giochi scivolando per i più piccoli .**

Il Palasport di Bielmonte in cui è stato allestito il pattinaggio al coperto è il luogo ideale per il primo approccio a questo sport sul ghiaccio e al suo apprendimento. L'attività sportiva è anche accompagnata da un gradevole ambiente sonorizzato .

Le gite con le racchette da neve sono l'ideale per scoprire le caratteristiche della montagna. Percorsi adatti ai più inesperti sono stati allestiti di recente . Vi sarà la possibilità di richiedere un accompagnatore naturalistico.

# 4° Corso di avvicinamento allo sci e alla montagna a Bielmonte

## MATTINO

- **«CORSO DI SCI ALPINO diversi livelli di apprendimento**

## QUOTA DI ISCRIZIONE € 75,00

Comprende la partecipazione al corso completo di 3 giornate e la tessera dello SCI CLUB BIELMONTE - OASI ZEGNA // E' prevista l'eventuale possibilità di proseguire il corso !

A tutti i partecipanti uno «zainetto omaggio dell'Oasi Zegna»

## POMERIGGIO

- **«FACOLTATIVO» : Ancora Sci in libertà oppure Pattinaggio su Ghiaccio o Trekking con le racchette da neve o giochi scivolando per i più piccoli .**

**ALTRI COSTI ( solo se necessari e facoltativi) : età fino a 14 anni / fino ai 8 anni**

TESSERA SKI PASS giornaliero per ogni sabato : € 23,00 / €20,00\* (possibilità di acquistare anche plurigiornaliero non consecutivo con riduzione)

TESSERA SKI PASS 4 ore per ogni sabato : € 20,00 / €18,00\*

TAPPETO PRINCIPIANTI 4 ORE : € 12,00 / €12,00\* - 2 ore € 10,00/10,00\*

\*PER BAMBINI fino a 8 anni ski pass sempre con soli €5,00 se con genitore pagante (per ottenere la riduzione occorre doc. d'identità)

NOLEGGIO ATTREZZATURE SCI :

Completo discesa e casco € 7,00 per la durata del corso (3 ore) .

ENTRATA IN PALASPORT : PATTINAGGIO + NOLEGGIO PATTINI (pomeriggio) : € 5,00

NOLEGGIO RACCHETTE DA NEVE con bastoncini €5,00 di pom. (Possibilità di richiedere Accompagnatore naturalistico)

GIOCHI SCIVOLANDO PER I PIU' PICCOLI IN BABY PARK

# 4° Corso di avvicinamento allo sci e alla montagna

## Sci Club Bielmonte - Oasi Zegna

### ADESIONI – ISCRIZIONI- RIFERIMENTI-INDIRIZZI UTILI

Le iscrizioni sono già aperte e potranno pervenire a :

**Segreteria Sci Club Oasi Zegna o al Responsabile Operativo compilando la scheda d'iscrizione seguente .**

- Sci Club Oasi Zegna di Bielmonte - [www.scicluboasizegna.it](http://www.scicluboasizegna.it)
- email: [scioasi@gmail.com](mailto:scioasi@gmail.com) oppure [scicluboasizegna@virgilio.it](mailto:scicluboasizegna@virgilio.it)
- Per dettagli o chiarimenti e iscrizioni è possibile contattare il responsabile operativo :
- Giansilvio Rolando cell.3402896183 - tel e fax 015.75348 - e.mail [giansilvio.rolando@gmail.com](mailto:giansilvio.rolando@gmail.com)

La quota di iscrizione è di euro 75 e dovrà essere versata all'atto dell'iscrizione unitamente alla seguente **scheda** regolarmente compilata in tutte le sue parti (al più tardi in occasione della 1° giornata!)

Oppure a mezzo bonifico intestato a Sci club Oasi Zegna A.S.D. cod. IBAN : IT 67 N 06090 44680 000019369922 Biverbanca – Ag. Pralungo

### SCHEDA D'ISCRIZIONE 4° Corso di avvicinamento allo sci e alla montagna - Inverno 2019

Dati del partecipante

Nome Cognome..... Indirizzo .....

Data di nascita.....

Altezza Corpo cm..... Numero di Scarpe ..... Peso Kg .....

Livello tecnico presunto : Principiante ..... 2° Livello ..... Medio .....

Nome cognome del genitore.....

Recapiti telefonici : n° di casa..... Cellulare.....

Indirizzo e.mail.....

- Mi iscrivo al CORSO SCI ALPINO
- Mi serve noleggiare i materiali sci